

Rituale für die Seele

Management- Training im Wellnesshotel

Erfolgskompetenz

In unserer von Tempo und Stress geprägten Zeit sind Auszeiten und wiederkehrende Rituale ein wichtiger Bestandteil für das tägliche Überleben geworden. Menschen, die in der Lage sind, sich selbst so zu lieben, wie sie sind und die gleichzeitig das Wohl des anderen vor Augen haben, diese Menschen werden in der Zukunft mit allem, was sie tun, Erfolg haben.

Um in diesen ausbalancierten Zustand zu kommen, haben drei Expertinnen einen ganz neuen Ansatz entwickelt:

Die Wellnessworkshops „1001 Nacht für mich“ und „Palast der Träume – Eintrittsrituale zu ihrem persönlichen Erfolg“

In der angenehmen Atmosphäre erstklassiger Wellnesshotels, wie z. B. dem Parkhotel Heidehof in Ingolstadt, bietet Managementtrainerin Diana Dreeßen in Zusammenarbeit mit Wellnessberaterin und Autorin Karin Stahlhut sowie Finanzcoach Irene Melenk, Workshops und Coachings an, die Menschen dabei unterstützen, nachhaltig in die eigene Erfolgskompetenz zu tauchen. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele steht hierbei im Vordergrund. Die drei Expertinnen, die selbst schon die Höhen und Tiefen der oberen Führungsetagen live miterlebt haben, schufen für die Teilnehmerinnen Seminar- und Coachinginhalte, die einem ein Instrumentarium in die Hand geben, um die eigenen Ziele, fokussiert und dennoch gelassen zu erreichen.

Gehören Sie auch zu den Menschen, die schon lange erkannt haben, dass es im Leben etwas Wichtigeres gibt, als von einem Termin zum anderen zu rasen? Wenn Sie eine stille Stunde für sich haben, sind Sie dann in der Lage, diese nur allein für sich zu genießen? Wenn ja, dann gehören Sie wirklich zu den besonderen Menschen, die wissen, dass sich nur aus der zentrierten, ausbalancierten Mitte heraus der Erfolg im Leben generieren lässt, den Sie sich wünschen.

1001 Nacht für mich

Das Seminar „1001 Nacht für mich“ speziell für Frauen, ist ein Sieben-Stufenprogramm durch alle essenziellen Lebensbereiche. Spielerisch erfinden sich die Seminarteilnehmerinnen neu und finden zu ihrem wahren Kern.

Themen sind u.a.:

Der Zugang zu meiner inneren Wellness

Welcher Entspannungstyp bin ich?

So komme ich in meinen persönlichen Flow

Mit der richtigen Ausstrahlung zum Erfolg

Dies ist nur ein kleiner Auszug der Themen, mit denen die Seminarteilnehmerinnen neue Impulse für ihr Leben setzen. Dieses Seminar kann helfen, die innere Lebensbalance zu finden und aus der zentrierten Mitte heraus zu handeln.

Palast der Träume

Das dreieinhalb Tagesseminar „Palast der Träume – Eintrittsrituale zu ihrem persönlichen Erfolg“ ist ein Leadership-Seminar, das dazu dient, den nächsten beruflichen und persönlichen Schritt erfolgreich umzusetzen. Einzel-Coachingsequenzen zwischen den Seminarbausteinen helfen den Seminarteilnehmern, die Inhalte und verschiedenen Entwicklungsschritte sofort in das eigene Leben zu integrieren. Die Seminarinhalte, wie z. B. Charismatisch Kompetenz zeigen; Lebensqualität pur; finanzielle Freiheit erleben; Lösungsfinder – die neue Generation der Erfolgsmacher und vieles mehr motivieren die Teilnehmer in Aktion zu treten. In kleiner Runde mit maximal acht Teilnehmern erleben die Seminarteilnehmer sofort, wie sie ihre neuen Lebensräume betreten.

Zwischen den Seminareinheiten bleibt viel Zeit für Wellnessanwendungen und Wasserrituale.

Termine

Termine für Seminare sowie detaillierte und aktuelle Informationen gibt es unter www.dianadreessen.de oder bei Diana Dreeßen unter Tel. +49 (0) 60 33-920 183 oder bei Irene Melenk Tel. +49 (0) 60 33-747 365.



Kleine Auszeiten

Menschen, die sich regelmäßig wohltuenden Ritualen für Körper, Geist und Seele unterziehen, fühlen und erleben nachweislich mehr Geborgenheit, Sicherheit und Sinnhaftigkeit in ihrem Leben.

Fangen Sie schon zu Hause an, gönnen Sie sich immer mal wieder ein Wellnessbad, einen romantischen Abend zu zweit, wohltuende Massagen oder auch einfach den regelmäßigen Gang durch die Natur. Reservieren Sie persönliche Auszeiten nur für sich und Ihre Liebsten. Kontrollieren Sie auch zwischendurch immer wieder Ihren Zielfokus. Reflektieren Sie darüber, wie Ihr Leben zur Zeit aussieht. Was läuft gut, was raubt Ihnen Energie?

Welche Menschen tun Ihnen gut, welche sind Spaß-Räuber? Eine spannende Frage ist auch immer wieder, wenn man wüsste, dass man alles erreichen kann im Leben, wie würde man dann leben? Was würde man wagen? Wie sähe die berufliche Tätigkeit aus? Würden Sie Ihren jetzigen Beruf noch weiterhin ausüben? Wie sehen Ihre Träume aus?

Parkhotel Heidehof ****S



Das Parkhotel Heidehof ****S in Gaimersheim/Ingolstadt lud vom 13. Januar bis 15. Januar 2006 zum Wellnessseminar „1001 Nacht für mich“ ein. Zahlreiche Interessierte nutzten dieses Anti-Stress-Wochenende, um neue Perspektiven für das Leben zu finden. Die Kombination aus Alltagsinspiration und Entspannung in der hoteleigenen Wohlfühloase machten dieses Wochenende so besonders. Was die Teilnehmerinnen in diesen drei Tagen erlebten, erlebten sie in entspannter, wohltuender Weise mit genügend individueller Zeit für Wellness- und Schönheitsbehandlungen.

Im Westen von Ingolstadt liegt das Parkhotel Heidehof inmitten einer grünen Landschaft, die durch das nah gelegene Altmühltal geprägt wird. Neben der Ruhe der Natur finden Gäste ebenso die Anbindung an alle wichtigen Verkehrsströme und kulturellen Annehmlichkeiten.

Kulinarische Köstlichkeiten werden in verschiedenen Restaurants mit internationalen Gerichten und ausgesuchten Weinen gereicht. Ein Verwöhnerlebnis für den Gaumen!



Die Badelandschaft im Parkhotel Heidehof ist ein wahres Refugium, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. In der Erlebniswelt stehen Sauna, Dampfbad, Solarium, Innen- und beheizter Außenpool, Whirlpool, Massageliege, Wasserfall und Gegenströmung sowie asiatische Ruhe- und Behandlungsräume zum Wohlfühlen zur Verfügung. Und in der Beauty-Farm können sich Gäste bei Gesichts- und Körperbehandlungen von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.



Wer sich die Rituale für die Seele gönnen möchte – die Termine für das 1. Halbjahr 2006 sind für das Seminar „1001 Nacht für mich“ im Parkhotel Heidehof vom 17. bis 19. März 2006 und vom 14. bis 16. Juli 2006. Das Seminar „Palast der Träume“ findet ebenfalls im Parkhotel Heidehof vom 25. bis 27. Mai und vom 28. bis 30. Juli 2006 statt.

Werden Sie bewusst, und setzen Sie neue Maßstäbe für Ihr Leben. Es ist nie zu spät anzufangen!